TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY

TV\_03\_08

**Pracovní list**

Téma: basketbal – herní činnosti

Zpracovala: Mgr. Lea Doudová

1. Na sekvenci fotografií je zobrazena jaká činnost. Kdy se používá?



………………………………….………………………………………

1. Z obrázků vyber správně prováděný driblink. U zbývajících uveď chyby.





3) Jaká herní činnost je na fotografii? Jaké bodové ohodnocení může mít tato činnost?

………………………………..

………………………………..

……………………………….

……………………………….

4) Načrtni basketbalové hřiště a vyznač v něm území pro bodové hodnoty z předchozí otázky.

5) Vysvětli, co to znamená osobní obrana?

1. Na sekvenci fotografií je zobrazena jaká činnost. Kdy se používá?



Dvojtakt – střelba, zastavení po přihrávce nebo driblinku

2) Z obrázků vyber správně prováděný driblink. U zbývajících uveď chyby.



Chyba: Chyba:

napnuté nohy napnuté nohy

pohled na míč

vysoký driblink



Chyba: Správně

pohled na míč

vysoký postoj

3) Jaká herní činnost je na fotografii? Jaké bodové ohodnocení může mít tato činnost?

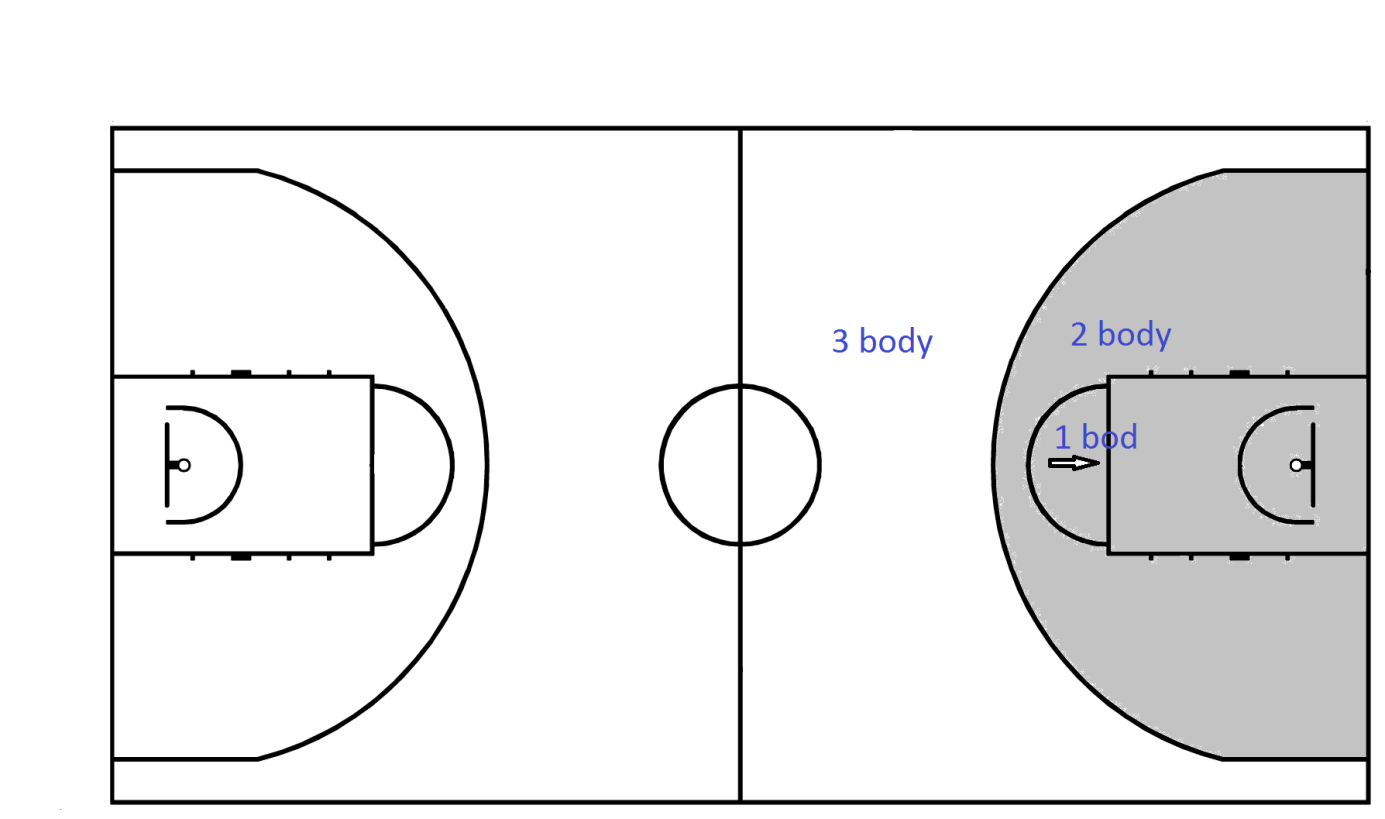
střelba z místa

1 bod

2 body

3 body

4) Načrtni basketbalové hřiště a vyznač v něm území pro bodové hodnoty z předchozí otázky.



5) Vysvětli, co to znamená osobní obrana?

Obrana, kdy bránící hráč brání konkrétního hráče útočícího družstva.