TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY

TV\_03\_05

**Pracovní list**

Téma: volejbal – herní činnosti

Zpracovala: Mgr. Lea Doudová

1. K obrázkům doplňte názvy herních činností.



…………………… ………………. …………………

A

B

…………………….. hráč A……………….. hráč B…………

1. Z obrázků vyberte správnou polohu paží při vrchním odbití. U zbývajících dvou uveďte, o jakou chybu se jedná.

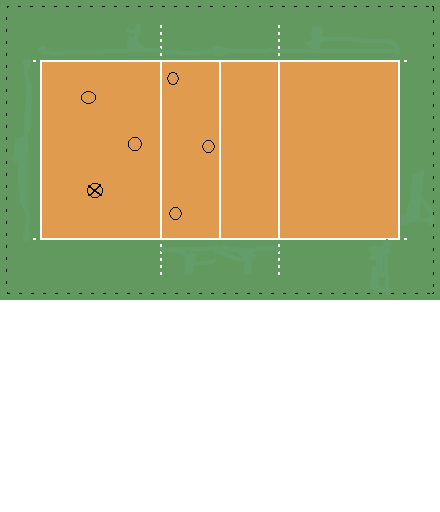
……………….. ……………….. ……………..

1. Jaké chyby dělá na jednotlivých obrázcích hráčka při spodním odbití?





1. Doplňte, jak by měl být ideálně zahrán míč po zpracování podání označeným hráčem.



1. K obrázkům doplňte názvy herních činností.



vrchní podání ve výskoku vrchní odbití spodní odbití



A

B

vrchní podání hráč A smeč hráč B blokování

1. Z obrázků vyberte správnou polohu paží při vrchním odbití. U zbývajících dvou uveď, o jakou chybu se jedná.

paže jsou nízko před tělem paže jsou moc vzadu správně

1. Jaké chyby dělá na jednotlivých obrázcích hráčka při spodním odbití?



není snížený postoj - napnuté nohy, předklon není snížený postoj



správně není snížený postoj, pokrčené paže

1. Doplňte, jak by měl být ideálně zahrán míč po zpracování podání označeným hráčem. (dvě varianty A, B)

