**Metodický list**

**Název materiálu: Míčová školka**

**Autor materiálu: Mgr. Lea Doudová**

**Zařazení materiálu:**

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: 2. Posilování, rozcvičení Číslo DUM: **20**  Předmět: Tělesná výchova

**Ověření materiálu ve výuce:**

Datum ověření: 20. 5. 2013 Třída: prima Ověřující učitel: Mgr. L. Doudová

[**Anotace materiálu:**](file:///\\wgt\zpravy$\SABLONY_DUMY\POSTUP\Anotace1.docx)

Soubor cvičení pro zdokonalení chytání míče.

**Klíčová slova:**

chycení míče, chycení míče s tlesknutím, vyhození a chycení míče s dřepem, vyhození a chycení míče s obratem

**Metodický popis možností použití materiálu:**

Materiál je určen jako průprava pro přehazovanou. Plněním různě obtížných cviků žáci zdokonalují chytání míče a orientaci v prostoru. Cviky jsou řazeny od nejjednoduššího po nejtěžší. Cvičení je vhodné zařadit po protažení. Činnosti lze provádět individuálně nebo jako soutěž dvojic či skupin.

**Seznam literatury a pramenů:**

vlastní

**Poznámka:** modifikací cviků je možné procvičovat volejbalové dovednosti