TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY

TV\_02\_18

**Pracovní list**

Téma: Florbalová abeceda

Zpracovala: Mgr. Lea Doudová

Hokejový driblink. Míček zpracuj střídavě vnější a vnitřní stranou čepele.

opakuj 20 x

Hokejový driblink vpravo, vlevo a za tělem.



opakuj 20 x

Florbalový driblink. Míček vedeš jen vnitřní stranou čepele od špičky k patce.

opakuj 20 x

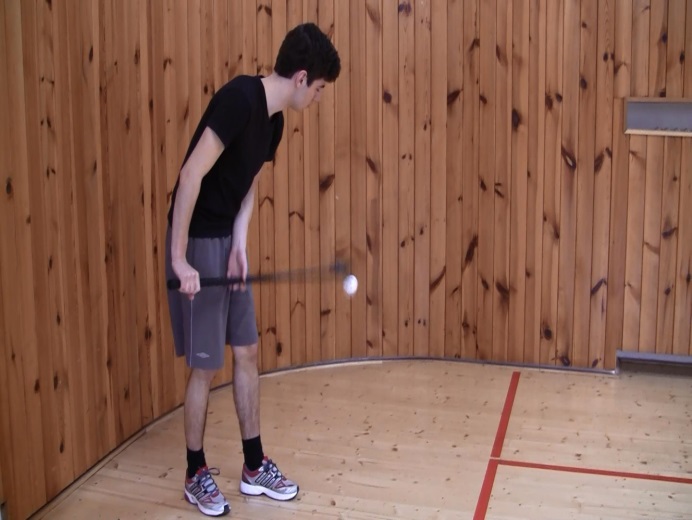
Veď míček do osmičky kolem nohou. 5 x vlevo, 5 x vpravo



Dribluj míčkem na hokejce.



opakuj 20 x

Dribluj míčkem hokejkou o zem.

opakuj 20 x