**Metodický list**

**Název materiálu: Florbalová abeceda**

**Autor materiálu: Mgr. Lea Doudová**

**Zařazení materiálu:**

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: 2. Posilování, rozcvičení Číslo DUM: **18**  Předmět: Tělesná výchova

**Ověření materiálu ve výuce:**

Datum ověření: 30. 4. 2013 Třída: kvinta Ověřující učitel: Mgr. L. Doudová

[**Anotace materiálu:**](file:///\\wgt\zpravy$\SABLONY_DUMY\POSTUP\Anotace1.docx)

Soubor cvičení pro zdokonalení florbalových činností jednotlivce.

**Klíčová slova:**

florbalový driblink, hokejový driblink, vedení míčku

**Metodický popis možností použití materiálu:**

Materiál je určen pro zdokonalení herních činností jednotlivce ve florbale. Cvičení je vhodné zařadit po protažení. Každý žák může mít svůj pracovní list nebo je možné cvičit na stanovištích. Materiál je vhodný zejména pro chlapce, ale pro zpestření může být využit i v hodinách dívčích.

**Seznam literatury a pramenů:**

SKRUŽNÝ, Zdeněk. *Florbal: technika, trénink, pravidla hry*. 1. vyd. Praha: Grada, 2005. 115 s. ISBN 80-247-0383-1.

KARCZMARCZYK, Roman. *Florbal: učebnice (nejen) pro trenéry*. Vyd. 1. Brno: Computer Press, 2006. 96 s. ISBN 80-251-1271-3.

**Poznámka:** cvičení je možné zařazovat i v průběhu hry při větším počtu žáků. Žáci, kteří zrovna nehrají, procvičují dovednosti mimo hřiště.