**Metodický list**

**Název materiálu: První pomoc – Polohování postiženého**

**Autor materiálu: Mgr. Pavla Trčková**

**Zařazení materiálu:**

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: 3\_ Biologie člověka a genetika Číslo DUM: 10 Předmět: biologie

**Ověření materiálu ve výuce:**

Datum ověření: 12. 11 2013 Třída: 5.A Ověřující učitel: Mgr. H. Chotovinská

[**Anotace materiálu:**](file:///E:\šablony\DUM_dokumenty\Anotace1.docx)

Materiál věnovaný problematice první pomoci. Polohování postiženého.

**Klíčová slova:**

Manipulace s postiženým, úlevová poloha, resuscitační poloha, stabilizovaná poloha, autotransfuzní poloha, ortopnoická poloha.

**Metodický popis možností použití materiálu:**

Materiál je vytvořen pro použití s interaktivní tabulí.

Materiál je vhodný k výkladu problematiky první pomoci. Pro použití materiálu je nezbytné připojení k internetu – materiál využívá instruktážních videí z webu.

Při práci s materiálem je vhodné, aby si žáci zkusili polohování v praxi. Potřebujeme tedy dostatečný prostor, podložky a vhodné oblečení.

**Seznam literatury a pramenů:**

FRANĚK, Ondřej a TRČKOVÁ, Pavla. *Příručka první pomoci*. Tábor: Mimoni, 2012, 3 sv. (55, 52, 45 s.). ISBN 978-80-260-2672-3. Dostupné z: <http://ppp.mimoni.cz/prirucka-prvni-pomoci/>

Video polohování: http://ppp.mimoni.cz/prirucka-prvni-pomoci/

**Poznámka:**

Aktivita trvá zhruba 25 - 30 minut.