

Vybavení na kurz

S sebou: průkaz pojištění, osobní léky, oblečení a obutí do chaty (pantofle zabalte navrch), pyžamo, spodní prádlo, věci osobní hygieny (mýdlo, kartáček, pastu, ručník atd.). Dle vlastního uvážení zápisník a psací potřeby, knihu, hudební nástroj, společenskou hru, kapesné. Hotovost na zapůjčení lyžařského vybavení.

Výzbroj: a/ vybavení pro sjezdové a běžecké lyžování (lyže, hole, boty)

b/ vybavení pro snowboard a běžecké lyžování (lyže, hole, boty)

c/ vybavení pro sjezdové, SNB a běžecké lyžování

vosky (základní řada na běžky, stačí červený a modrý univerzál – lze se domluvit ve skupině), hadřík, sprej či roztok na čištění lyží, vak na lyže, řemínek na sepnutí lyží, doporučujeme i batoh na lyžáky, malý batoh na výlet na běžkách.

Oblečení: lépe více než méně (tak abyste v případě promočení oblečení dopoledne, měli na odpolední výcvik suché), ponožky silné, punčocháče (spodky), šponovky nebo teplé šušťákové kalhoty na sjezdovky, teplá bunda, **čepice**, **rukavice** (palcové, prstové), svetr nebo rolák, trička, slabá šušťáková souprava na běžky, šátek, šála, lyžařské a sluneční brýle, **helma**.

Do autobusu je třeba mít lyže zabalené ve vaku nebo sepnuté řemínkem společně s hůlkami. Lyžařskou helmu nepřipínat na batohy nebo kufry. Při balení je vhodné prostor v botách, přilbě vyplnit drobnějším oblečením.

Při srazu odevzdejte:

1. Potvrzení o seřízení vázání

2. Potvrzení o zdravotním stavu s datem odjezdu podepsané rodiči

Upozornění:

V případě náhlého onemocnění je třeba informovat vedoucího kurzu.

Při neúčasti na kurzu je ubytovatelem účtován storno poplatek.