



Maturitní témata z tělesné výchovy – písemná část

1. Atletika – běhy (rozdělení běžeckých disciplín, pravidla, významné osobnosti)
2. Atletika – skoky (rozdělení skokanských disciplín, pravidla, významné osobnosti)
3. Atletika – vrhy a hody (rozdělení vrhačských disciplín, pravidla, významné osobnosti)
4. Gymnastika – rozdělení disciplín, bodování
5. Gymnastika – gymnastické názvosloví, významné osobnosti
6. Sportovní hry – historie a vznik sportovních her, důležité národní a mezinárodní soutěže
7. Sportovní hry – pravidla (basketbal, volejbal, florbal, fotbal)
8. Sportovní hry – HČJ (basketbal, volejbal, florbal, fotbal)
9. Sportovní hry – HK, HS (basketbal, volejbal, florbal, fotbal)
10. Rozvoj silových, vytrvalostních a rychlostních schopností – fyziologické děje v organismu (anaerobní práh, druhý dech, odezva organismu na zvýšenou fyzickou zátěž) a zásady sportovního tréninku
11. Cvičení rozsahu a koordinační cvičení – příklady, význam a rozvoj
12. Zdravotní tělesná výchova – rozdělení a vhodnost jednotlivých aktivit na některá postižení (nadváha, vady pohybového aparátu)
13. Historie tělovýchovy v ČR – organizace Orel a Sokol, svazová tělovýchova
14. Olympijské hry ve starověku
15. Olympijské hry po roce 1896, myšlenka olympismu, fair play, symboly OH, Pierre de Coubertin
16. Lyžování – disciplíny alpského lyžování, běh na lyžích, biatlon

17. Lyžování - mazání lyží, výstroj a výzbroj lyžaře
18. Zásady pohybu v terénu v letním i zimním období, vodácký sport – rozdělení a vodní turistika
19. První pomoc při úrazu při sportovních aktivitách (specifické úrazy a ohrožující stavy při tělesné výchově a sportu)
20. Výživa a pitný režim při sportu, doping, oblečení a obutí sportovce
21. Významné sportovní soutěže a akce – význam politický, finanční, sportovní (OH letní a zimní, MS v kopané, Tour de France, Paříž – Dakar, Vasův běh)
22. Základní rozdělení sportovní činnosti: amatérská vs. profesionální, závodní vs. rekreační, druhy sportů a her a jejich dílčí dělení (atletika, úpoly, gymnastika, cyklistika a další)
23. ČOV, složky, principy, významné osobnosti českého sportu a olympismu
24. Tělovýchova na Táborsku
25. Světové rekordy, výkony a osobnosti/ LA, plavání, hokej, horolezectví, gym., kanoistika atd./