

# JAK REAGOVAT, KDYŽ SE TI NĚKDO SVĚŘÍ?

MŮŽEŠ ŘÍCT...

Je v pořádku, když nevíš, co máš říct a sám nedokážeš nabídnout pomoc.

Někdy je nejvíc to, že jsi vedle druhého ve chvíli, kdy to potřebuje.

Věřím  
tomu,  
co říkáš.

Mrzí mě,  
že se trápíš.  
Co pro tebe  
můžu udělat?

Jak se  
cítíš?

Děkuji ti  
za důvěru.

Jsem tady pro tebe,  
když si budeš  
chtít promluvit...

Je mi  
to líto.

Pokud se rozhodneš nabídnout pomoc, nezapomínej na sebe.

Nemusíš pomáhat za všech okolností a ze všech vlastních sil.

Pokud máš o někoho blízkého strach a nevíš, co můžeš udělat, zavolej na Linku bezpečí: 116 111.



NEVYPUSŤ  
DUŠI

[www.nevypustdusi.cz](http://www.nevypustdusi.cz) | [@nevypustdusi](https://www.instagram.com/nevypustdusi)

